



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ»  
(АНО ВО «МУВМ»)**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Ректор АНО ВО «МУВМ»  
Бокова И.А.**

**« 10 » *января* 2018 г. № *1001.01-08***

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ИОТ 10 2018**

г. Москва  
2018 г

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящая инструкция регламентирует правила поведения обучающихся во время учебного процесса, а также по пути следования к месту учебы и другие требования безопасности учебного процесса.

1.2. Обучающиеся участвуют в учебном процессе на своем учебном месте в аудитории, ходят по лестничным маршам и коридорам учебного учреждения; при следовании к месту учебы пользуются общественным транспортом. Выходя за пределы учебного учреждения, обучающиеся становятся участниками дорожного движения и могут быть травмированы при дорожно-транспортных происшествиях.

1.3. Во время учебного процесса и по пути следования обучающихся к месту учебы опасными и вредными производственными факторами, которые могут привести к несчастному случаю, являются следующие:

- Электрический ток и опасность поражения электротоком при нарушении правил электробезопасности.

- Возможность травмирования:

- а) в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения для пешеходов;

- б) старыми, гнилыми деревьями при их случайном падении на пешеходную зону при следовании к месту учебы с нарушением правил безопасности;

- в) от падения в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы;

- г) при опирании на неисправные перила лестничных маршей;

- д) опасными действиями животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т. п.) при следовании к месту учебы и обратно;

- Возможность простудных заболеваний при наличии сквозняков и переохлаждения.

- Повышенная или пониженная температура воздуха.

- Недостаточная освещенность учебного места.

- Неудовлетворительные метеорологические условия при следовании к месту учебы.

1.4. Порядок допуска обучающихся к участию в учебном процессе:

1.4.1. К участию в учебном процессе допускаются лица, успешно сдавшие вступительные экзамены (при необходимости) и зачисленные в учебное учреждение в качестве обучающихся, проинструктированные по охране труда и пожарной безопасности в установленном порядке с оформлением в Журнале регистрации инструктажей с обязательной подписью лица, получившего инструктаж и лица, проводившего инструктаж.

1.4.2. Вновь принимаемые на учебу обучающиеся должны пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные ректором (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приема на учебу, а также периодическое обучение по оказанию первой помощи не реже одного раза в год.

1.4.3. Находясь на территории учебного учреждения и вне ее, следует выполнять общие требования безопасности, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности, а также Правила внутреннего трудового распорядка учреждения и Правила внутреннего распорядка для обучающихся.

1.4.4. Все изменения вносятся в инструкцию на основании документального указания ректора Университета.

1.4.5. Обязанность обучающихся соблюдать правила и нормы охраны труда является составной частью учебной дисциплины.

1.5. Лица, не выполняющие требования данной инструкции, нарушают учебную дисциплину и привлекаются к дисциплинарной или уголовной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка учреждения и Трудовым кодексом РФ.

1.6. Безопасность учебы в значительной мере зависит от самого обучающегося.

1.7. Следует знать и выполнять требования данной инструкции.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

2.1. Осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы.

2.2. Проверить исправность стола. Убедиться, что поверхность стола гладкая, без выбоин, заусениц, трещин и т. п. дефектов и исключает возможность травмирования.

2.3. Проверить освещенность учебного места, оно должно быть достаточным, без слепящего действия и падать с левой стороны. Недостаточное освещение учебного места является одной из причин утомляемости, снижения зрения, неэффективности учебного процесса. Запрещается приступать к учебе при плохом освещении или его отсутствии.

2.4. Подготовить необходимую оргоснастку:

- Прежде, чем включить настольную лампу в электросеть проверить исправность шнуровой пары: изоляционные втулки штепселей не должны иметь трещин, а шнуры - оголенных от изоляции мест. Розетка должна быть плотно укреплена в стене.

- Необходимо помнить, что настольные лампы питаются от электросети напряжением 220 В, которое опасно для жизни.

- Проверить исправность стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла) и правильно сесть на стул (прямо).

- Каждый нужный предмет расположить на определенном месте. Все, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости, левой - слева. Постоянное месторасположение необходимых в учебном процессе предметов вырабатывает автоматизм движения, снижает утомляемость.

- При обнаружении каких - либо неисправностей в работе оборудования или возникновении каких - либо сомнений по его исправности доложить преподавателю и до их устранения к учебе не приступать.

2.5. При мигании света, перегорании ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки сообщить преподавателю или в деканат.

2.6. Обучающийся должен знать места расположения медицинской аптечки, телефона, средств пожаротушения, номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны, пути эвакуации, а также главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Содержать в чистоте свое учебное место, не заставлять его посторонними предметами и т. п.

3.2. Обучающийся должен стараться:

- заниматься при естественном освещении, это вызывает наименьшее утомление глаз;

- во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.

3.3. Обучающийся должен соблюдать:

- требования стандартов, норм и правил по охране труда, а также приказов, распоряжений, постановлений, инструкций по охране труда и пожарной безопасности, регламентированные для охраны учебного процесса;

- правила личной гигиены, в том числе перед едой и курением тщательно мыть руки водой с мылом;

- режим учебы и отдыха.

3.4. При следовании к месту учебы в качестве пешехода обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- Ходить только по тротуару, а там где его нет - по краю проезжей части; на дорогах - навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине).

- Переходить проезжую часть следует в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет - на перекрестках улиц по линии тротуаров.

- Переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов.

- Автомобильную или железную дорогу вне населенного пункта переходить только на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны.

- Прежде чем перейти улицу или дорогу следует убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а дойдя до середины - направо).

- Выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулируемом движении можно только при зеленом сигнале светофора, светового указателя или разрешающем жесте регулировщика.



- Если не успел закончить переход, следует ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности.

- Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

- Автотранспорт следует обходить сзади.

- В местах, где движение не регулируется, переходить следует проезжую часть только после оценки расстояния до приближающегося транспортного средства, скорости его движения и убедившись в безопасности перехода.

- Переходя дорогу, не следует задерживаться и останавливаться без необходимости.

- Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

- При приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые или световые проблесковые сигналы красного или синего цвета, следует немедленно освободить проезжую часть. При нахождении на тротуаре, следует воздержаться от перехода.

- Строительные участки, участки ведения погрузочно - разгрузочных работ следует обходить в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности).

- Во время гололеда идти только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность.

- Зимой, проходя вблизи зданий, необходимо остерегаться возможного падения с крыши сосулек и схода снега.

- Летом под лучами солнца необходимо ходить с покрытой головой.

Обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев.

#### 3.4.1. Запрещается:

- переходить дорогу в неустановленных местах - при наличии указателей для перехода;

- переходить дорогу перед приближающимся транспортом;

- переходить через ручьи, овраги в местах, не установленных для перехода;

- проходить через стройки.

3.5. При пользовании общественным транспортом студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- Ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет - на тротуаре (обочине дороги).

- Входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только на остановках.

#### 3.5.1. Запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения открывать двери транспортного средства во время его движения, пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей.

3.6. В ситуациях обнаружения признаков теракта обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- При обнаружении подозрительных посторонних предметов в салоне транспорта должны быть приняты меры по эвакуации пассажиров, отведению водителем по возможности транспортного средства в безопасное место, вызову милиции. Сообщить о случившемся руководству учебного учреждения. По возможности записать адреса и телефоны пассажиров, которые могут сообщить милиции информацию о людях, оставивших подозрительные предметы в салоне.

- До прибытия представителей компетентных органов не трогать посторонние подозрительные предметы.

- В случае совершения террористического акта в первую очередь необходимо предотвратить панику и быстро эвакуироваться из транспортного средства, помочь водителю сообщить в пожарную часть, медицинское учреждение, милицию, сообщить руководству учебного учреждения.

3.7. При нахождении на территории учебного учреждения участники учебного процесса обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- При хождении по маршевым лестницам необходимо быть осторожным, т. к. значительное число несчастных случаев происходит на лестницах в результате неосторожности самих пострадавших. Не пользоваться неисправными перилами.

- При хождении по коридорам необходимо быть внимательным и осторожным, открываемые двери из комнат могут нанести серьезную травму.

- При открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков. Открытые рамы не закреплять металлическими предметами, т. к. при сквозняках они могут быть выброшены рамой за окно.

#### 3.7.1. Запрещается:

- Становиться на подоконники.

- Закрывать приборы отопления. К ним должен быть свободный доступ.

Находиться в местах, не предназначенных для хождения людей.

- Бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки). Идти, соблюдая осторожность, мелкими шагами.

- Отвлекать обучающихся посторонними разговорами.

3.8. При прохождении по территории, где имеются домашние животные, обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- Остерегаться укусов домашних животных (собак).
- Необходимо постоянно помнить, что бродячие собаки, кошки - могут быть больны бешенством, бруцеллезом, сибирской язвой и другими опасными болезнями, которые могут смертельно заразить человека. Нельзя дразнить животных.

3.8.1. Основные признаки заболевания животных: вялость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, хриплый лай, беспричинное бросание на людей (особенно сзади) или неподвижность из-за паралича конечностей, злобное поведение. Главный признак бешенства собак - обильное слюноотечение.

3.8.2. Нельзя допускать укусов рук, ног и других частей тела. Допускать близкого дыхания больного животного (так как возможно заражение вирусом бешенства через дыхательные пути), прикасаться руками, на которые попала слюна животного к лицу.

3.9. При нахождении на железнодорожных путях обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- Следует обращать внимание на знаки безопасности, предупреждающую окраску, наносимую на сооружения и устройства, выполнять требования, предусмотренные этими знаками и предупреждающей окраской.

- При маневровых передвижениях составов и локомотивов следует заблаговременно отходить в безопасное место на обочине или на междупутье.

- Проходить вдоль путей только по обочине пути или посередине.

- Следить за движущимися поездами, маневрирующими составами и локомотивами, отцепами вагонов.

- Прежде, чем выйти на путь из-за здания или из-за подвижного состава, следует убедиться в отсутствии движущегося по этому пути подвижного состава.

- При движении маневровых составов, локомотивов, отцепов необходимо заблаговременно отойти в безопасное место (на обочину или междупутье) на расстояние не менее 2 метров от ближайшего рельса.

- Следует внимательно осматривать груженные вагоны поездов и обращать особое внимание на предметы, выступающие за пределы габаритов погрузки и подвижного состава, проходить так, чтобы выступающие предметы груза не задели.

- Переходить путь следует только под прямым углом, предварительно убедившись, что в этом месте нет движущегося на опасном расстоянии подвижного состава локомотива, вагона.

- При обходе группы вагонов или локомотивов, стоящих на путях. Переходить путь следует на расстоянии не менее 5 м от них.



- Проходить следует между расцепленными вагонами только тогда, когда расстояние между ними не менее 10 м.

- Нельзя становиться на рельс между остяком и рамным рельсом или в желоба на стрелочном переводе.

- Для перехода на другую сторону через путь, занятый стоящим подвижным составом. Пользоваться только тормозными площадками вагонов; подлезать под вагоны запрещается; садиться на тормозную площадку и специальную подножку и сходить с них разрешается только при стоянке подвижного состава.

- Прежде, чем сойти с тормозной площадки вагона на междупутье, следует убедиться в исправности подножек, поручней, а также в отсутствии движущихся по смежному пути на опасном расстоянии локомотивов, вагонов и др. и нет ли на междупутье посторонних предметов, о которые можно споткнуться.

- При сходе с тормозной площадки вагона держаться следует за поручни и располагаться лицом к вагону.

3.10. Во избежание поражения электрическим током обучающиеся обязаны знать и соблюдать следующие требования электробезопасности:

- Заметив неисправность в электропроводке, электрооборудовании или электросветильника необходимо принять меры, исключающие поражение людей электротоком (оградить опасное место, выставить наблюдающего и т. п.) и вызвать электромонтера.

- Запутанный питающий провод любого электроприбора распутывать только при вынутой вилке из штепсельной розетки.

- При включении и выключении электроприборов браться только за корпус вилки или разъема.

- Применять следует только исправные бытовые электроприборы.

3.10.1. Запрещается:

- брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и наступать на них - они могут находиться под напряжением;

- подходить к электрощитам, открывать двери электрощитов и электрошкафов;

- прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;

- допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;

- включать пусковую аппаратуру (рубильник, магнитный пускатель, контактор) и снимать с нее предупредительные плакаты по охране труда;

- использовать для обогрева самодельные электронагревательные приборы;

- включать в осветительную сеть переносные токоприемники (настольные лампы, бытовые и другие электроприборы) без штепсельных розеток;

- пользоваться разбитыми выключателями и розетками;



- пытаться устранить самостоятельно неполадки электрооборудования (освещение и т. п.). В этом случае необходимо вызвать электромонтера, сообщить в учебную часть.

3.11. Во избежание пожара обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- Находясь на территории учреждения, поддерживать установленный противопожарный режим.

- Все помещения должны постоянно содержаться в чистоте и порядке: пыль, мусор и отходы должны своевременно удаляться.

- В учебных и служебных помещениях и на территории учреждения курение и применение открытого огня запрещается, о чем на видном месте должны быть вывешены четкие надписи.

3.11.1. Запрещается:

- хранить на подоконниках, на шкафах, других местах неубранные бумаги;

- вешать одежду и другие предметы на выключатели, штепсели или рубильники;

- клеить, завешивать и закрывать провода и арматуру легкосгораемыми материалами;

- допускать скопление мусора, тряпок, посторонних предметов;

- выставлять из комнат в коридоры поломанную и лишнюю мебель и загромождать ею проходы.

3.11.2. При эксплуатации электроприборов запрещается:

- применять электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий - изготовителей или имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;

- пользоваться различными электронагревательными приборами (электроплитами, электрочайниками и др.) в неустановленных местах, без подставок из негорючих материалов, оставлять их включенными в электросеть без надзора;

- эксплуатировать электролампы со снятыми колпаками (рассеивателями), обертывать включенные электролампы бумагой, материей и другими легкогорючими материалами;

- оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Обучающийся, обнаруживший возникновение в учреждении аварии или ситуации, которая может привести к авариям и несчастным случаям, или оказавшийся очевидцем возникновения пожара, обрыва проводов, повреждения водопровода, несчастного случая, обнаруживший пострадавшего должен немедленно сообщить в учебную часть и в дальнейшем действовать по указанию работников учебной части.

4.2. При внезапном появлении агрессии со стороны собак и нападении их на человека следует применять аэрозольное средство. При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны или царапины, нанесенных животными, смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку. Пострадавшего следует направить в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства.

4.2.1. В случае попадания слюны животного на лицо следует:

- протереть лицо чистой салфеткой;
- при наличии воды - немедленно смыть слюну большим количеством воды и обработать это место настойкой йода;
- обратиться в медучреждение.

4.3. При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону - 01, удалить в безопасное место людей и по возможности горючие вещества, обесточить оборудование в зоне пожара или загорания и приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре необходимо поставить в известность руководство учебного заведения.

4.5. Оказать медицинскую доврачебную помощь пострадавшим при травмировании, внезапном заболевании. При укусах собак немедленно обратиться в поликлинику для прививки.

4.6. О несчастном случае незамедлительно доложить руководству работ, преподавателю и обратиться в медицинское учреждение. Сохранить до расследования обстановку на учебном месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

Разработал:

Начальник методического управления \_\_\_\_\_ Т.А. Неруш

Согласовано:

Ректор \_\_\_\_\_ И.А. Бокова