

**Аннотация рабочей программы
повышения квалификации по специальности
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»
для среднего медицинского персонала
(288 часов)**

Главной задачей дополнительного последиplomного обучения медицинских сестер и лиц с физкультурным образованием по специальности «Лечебная физкультура» является подготовка специалиста, способного на основе полученных теоретических и практических знаний оказать квалифицированную помощь в поддержании здоровья здоровым лицам, в восстановлении и повышении спортивной работоспособности спортсменов, а также в профилактике и реабилитации больных и лиц, занимающихся спортом, с различными заболеваниями и травмами.

Учебная программа дополнительного профессионального образования медицинских сестер и лиц с физкультурным образованием по специальности «Лечебная физкультура» включает теоретические аспекты лечебной физкультуры, организационно-методические основы службы лечебной физкультуры в России, действующие нормативные и инструктивно-методические документы, практическую деятельность, структуру, штаты и оснащение службы учреждений и подразделений лечебной физкультуры.

Учебная программа по лечебной физкультуре состоит из восьми модулей.

На цикле повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура» проводится подготовка слушателей к сдаче итогового экзамена с получением сертификата специалиста.

Форма обучения: очная.

Продолжительность изучения цикла: 2 месяца, 8 недель, 288 часов.

Целевая аудитория: Цикл предназначен для медицинских сестер с базовыми специальностями 060109 (0406) «Сестринское дело», 060101 (0401) «Лечебное дело», 060102 (0402) «Акушерское дело» и лиц со средним и высшим физкультурным образованием.

Формы итоговых испытаний: итоговая аттестация, сертификационный экзамен.

Цель изучения цикла: Подготовка медицинских сестер и лиц с физкультурным образованием по теоретическим и практическим вопросам указанной дисциплины в объеме, необходимом для работы инструктором и инструктором-методистом, кроме того изучение и совершенствование специальных теоретических знаний, умений и профессиональных навыков, освоение новых методов и методик лечебной физкультуры.

Требования к результатам освоения:

Изучение программы дополнительного профессионального образования медицинских сестер и лиц с физкультурным образованием по специальности «Лечебная физкультура» обеспечивает формирование следующих общекультурных и профессиональных компетенций:

Код	Компетенции
1	2
	Общекультурные компетенции
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития деятельности
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 7	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
2.	Профессиональные компетенции
ПК 1	Знать основы физиологии и патофизиологии организма
ПК 2	знать методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями
ПК 3	Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему влияние физических нагрузок и возможные ответные реакции организма.
ПК 4	Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии.
ПК 5	Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.
ПК 6	умеет оценивать физические способности и функциональное состояние, адекватно выбирать средства и методы ЛФК
ПК 7	Знать организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
ПК 8	Вести утвержденную медицинскую документацию.
ПК 9	Обеспечивать выполнение лечебно-охранительного, санитарно-гигиенического и санитарно-эпидемиологического режима в отделении ЛФК
ПК 10	Оказывать медицинскую помощь при неотложных и угрожающих жизни состояниях
ПК 11	Уметь работать на компьютере

В результате освоения образовательной программы дополнительного профессионального образования по специальности «Лечебная физкультура» обучающийся должен:

Знать:

- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции кабинета ЛФК;
- требования к рабочей одежде и сменной обуви при проведении лечебной гимнастики;
- оборудование кабинета ЛФК соответственно требованиям охраны труда;
- общие требования к подготовке рабочего места и процедуре лечебной гимнастики;
- виды, формы и методы лечебной гимнастики;
- влияние лечебной гимнастики на организм человека;
- типы двигательных режимов, физическая активность пациента при различных двигательных режимах;
- особенности дозирования ЛФК в зависимости от физиологического состояния, заболевания и от возраста пациента;
- частные и общие ответные реакции организма на проведение лечебной гимнастики;
- взаимосвязь лечебной гимнастики и массажа, их комплексное применение;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- основные виды медицинской документации;
- правила ведения учетно-отчетной документации при проведении ЛФК

Уметь:

- подготовить помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа, зала ЛФК;
- объяснить пациенту роль физических упражнений в реабилитации, лечении, профилактики заболеваний;
- контролировать самочувствие больных до и после проведения занятий;
- проводить занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах;
- показывать физические упражнения и осуществлять страховку больных при их выполнении. Следить за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий;
- по назначению врача проводить отдельные виды лечебного массажа;

— совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывать схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных;

— оформлять необходимую учетно-отчетную медицинскую документацию;

— владеть компьютерной и орг.техникой для оформления медицинской документации, составления отчетной документации;

— оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях (острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, травматические повреждения и др.), термическом поражении.

Владеть следующими практическими навыками:

— применения различных методик ЛФК и массажа для лиц с различной патологией;

— приемами дозирования физических нагрузок, определения и оценки эффективности средств лечебной физической культуры;

— методами контроля в сфере ЛФК и массажа;

— проведения процедур на всех аппаратах, приборах и тренажерах, имеющихся в отделении лечебной физкультуры;

— оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях, травмах, работы с компьютером и организационной техникой.

Структура цикла: Система и политика здравоохранения в Российской Федерации, Методические основы лечебной физкультуры, Частные методики лечебной физкультуры, ЛФК в детской практике, Инфекционная безопасность и инфекционный контроль, Теория сестринского дела, Неотложная помощь. Медицина катастроф, Медицинская информатика, Применение ПЭВМ в медицине.

Объем и виды учебной работы:

Виды учебной работы	Часы
Общая трудоемкость	288
Лекции (Л)	88
Практические и семинарские занятия (ПЗ/СЗ)	200

Основные образовательные технологии: В процессе изучения предмета используются не только традиционные технологии, методы и формы обучения, но и инновационные технологии, активные и интерактивные методы и формы проведения занятий: проектное, объяснительно - иллюстративное обучение.