

**Аннотация рабочей программы
повышения квалификации по специальности
«ФИЗИОТЕРАПИЯ»
для врачей-физиотерапевтов
(144 часа)**

Физиотерапия – раздел клинической медицины, изучающая действие на организм человека природных или искусственно получаемых физических факторов и использующая их с целью сохранения, восстановления и укрепления здоровья.

В лечении и реабилитации больных с самыми различными болезнями большое место занимают лечебные физические факторы, как природные (климат, воздух, солнце, вода), так и преформированные, или получаемые искусственно. Являясь наиболее адекватными для организма раздражителями внешней среды, лечебные физические факторы оказывают гомеостатическое влияние на различные органы и системы, способствуют повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям, усиливают его защитно-приспособительные механизмы, обладают выраженным саногетическим действием, повышают эффективность других терапевтических средств и ослабляют побочные эффекты лекарств. Их применение доступно, высокоэффективно и экономически выгодно. Современная физиотерапия располагает огромным количеством разнообразных по физической природе, физиологическому, лечебному действию и способам применения методов. Использование их постоянно расширяется, и сегодня трудно назвать заболевание, при котором физиотерапевтические методы не могли бы быть применены с пользой для больных. Основными направлениями физической медицины являются лечебное, профилактическое, реабилитационное.

Знание этой дисциплины — необходимый элемент медицинского образования, а ее изучение способствует формированию научного и клинического мышления современного врача.

В данной программе подготовки нашли отражение современные взгляды по клинико-физиологическим, методическим и организационным аспектам физиотерапии.

Учебная программа построена по модульному типу и состоит из одиннадцати модулей.

Форма обучения: очная.

Продолжительность изучения цикла: 1 месяц, 4 недели, 144 часа.

Целевая аудитория: Цикл предназначен для практикующих заведующих отделениями и врачей-физиотерапевтов отделений (кабинетов) физиотерапии, восстановительного лечения, лечебно-профилактических учреждений, реабилитационных центров.

Формы итоговых испытаний: итоговая аттестация, сертификационный экзамен.

Цель изучения цикла: Упорядочение имеющихся теоретических знаний, умений и профессиональных навыков, необходимых для выполнения

профессионально-должностных обязанностей в качестве врача-физиотерапевта.

Требования к результатам освоения

Изучение образовательной программы повышения квалификации по специальности «Физиотерапия» обеспечивает совершенствование следующих общекультурных и профессиональных компетенций:

Код	Компетенции
1	2
1.	Общекультурные компетенции
ОК 1.1.	способность анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в различных видах своей профессиональной деятельности по физиотерапии;
ОК 1.2.	способность к логическому и аргументированному анализу, публичной речи, ведению дискуссии и полемики, редактированию текстов профессионального физиотерапевтического содержания, осуществлению воспитательной и педагогической деятельности, сотрудничеству и разрешению конфликтов, к толерантности;
ОК 1.3.	способность использовать методы управления, организовывать работу исполнителей, находить и принимать ответственные управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по физиотерапии;
ОК 1.4.	способность осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну.
2.	Профессиональные компетенции
ПК 2.1.	способность анализировать знания анатомо-физиологических основ, результаты клинко-лабораторных и функциональных методов исследований для назначения адекватных физиотерапевтических методов лечения;
ПК 2.2.	способность выявлять у пациентов основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, используя знания основ медико-биологических и клинических дисциплин;
ПК 2.3.	способность назначать больным адекватное физиотерапевтическое лечение в соответствии с поставленным диагнозом;
ПК 2.4.	способность определять показания и противопоказания к назначению методов физиотерапии;
ПК 2.5.	способность применять современные научно обоснованные физиотерапевтические методики и разработки;
ПК 2.6.	способностью использовать преформированные физические факторы и санаторно-курортные методы для профилактики инфекционных и неинфекционных болезней;

Код	Компетенции
1	2
ПК 2.7.	способность использовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, международную систему единиц (СИ), действующие международные классификации);
ПК 2.8.	способность использовать знания по организации медицинской помощи по физиотерапии.

В результате освоения образовательной программы повышения квалификации по специальности «Физиотерапия» обучающийся должен:

Знать:

- принципы организации физиотерапевтической помощи населению;
- основы деятельности физиотерапевтической службы, нормативные правовые документы по направлению физиотерапии и реабилитации;
- основы курортного дела, организация санаторно-курортной помощи в стране;
- принципы контроля эффективности проводимого лечения с использованием лечебных физических факторов;
- правила и требования к организации и оснащению физиотерапевтического отделения (кабинета), эксплуатации лечебной аппаратуры и вопросы техники безопасности при выполнении физиотерапевтических процедур;
- требования к ведению учетно-отчетной документации в физиотерапевтических отделениях (кабинетах);
- показания к применению с целью лечения, реабилитации и профилактики естественных (природных) и искусственных созданных (преформированных) лечебных физических факторов;
- основные противопоказания для назначения лечебных физических факторов;
- механизм действия физических факторов, их влияние на основные звенья патологического процесса, на функциональное состояние различных органов и систем организма;
- принципы совместимости и последовательности назначения лечебных физических факторов и физиотерапевтических процедур;
- лечебную аппаратуру, применяемую в лечении и реабилитации, ее основные технические характеристики, технику и основные методики проведения физиотерапевтических процедур;
- принципы дифференцированного использования физических факторов для профилактики заболеваний, лечения и реабилитации больных;
- правила оформления карты назначения физиотерапевтических процедур;

- принципы санаторно-курортного лечения, показания и противопоказания для направления пациентов в санаторно-курортные учреждения;

- физические основы и сущность применяемых методов аппаратной физиотерапии.

Уметь:

- собирать анамнестические данные, осуществлять клинический осмотр пациента;

- проводить первичное обследование взрослых и детей, выявлять общие и специфические признаки заболевания;

- оценивать тяжесть состояния больного, оказать первую медицинскую неотложную помощь, определять объем и место оказания дальнейшей медицинской помощи пациенту (в амбулаторно-поликлиническом учреждении, больничном учреждении, специализированной медицинском центре и др.);

- оценить результаты функциональных методов исследования (ЭКГ, электромиография, функция внешнего дыхания и др.) при назначении физиотерапевтического лечения;

- интерпретировать результаты инструментальных исследований (ультразвуковых, эндоскопических, рентгенологических, магнитно-резонансной томографии и др.)

- выбирать оптимальные схемы сочетанного и комбинированного назначения методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и теплотечения при наиболее распространенных заболеваниях;

- определять наиболее рациональные патогенетические комплексы физиобальнеотерапии при лечении больных различных нозологических форм заболеваний;

- определять возможные методы физиотерапии в зависимости от сопутствующей патологии у больных;

- проводить оценку эффективности лечения и особенности влияния физических факторов;

- осуществлять профилактику возможных осложнений заболеваний и предупреждение возникновения отрицательных реакций на действие лечебных физических факторов;

- оформлять необходимую учетно-отчетную медицинскую документацию, предусмотренную законодательством;

- владеть компьютерной и орг. техникой с целью проведения лечебно-диагностических процедур, оформления медицинской документации, обработки и анализа полученной информации, составления отчетной документации;

- анализировать информацию о механизмах действия лечебных физических факторов и их сравнительной эффективности при различных заболеваниях;

- внедрять в установленном порядке в работу физиотерапевтических отделений (кабинетов) современных методов лечения, реабилитации и

профилактики с использованием лечебных физических факторов;

- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях (острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, травматические повреждения и др.), поражении электрическим током, термическом поражении.

Владеть следующими практическими навыками:

- применение на практике методик и техник проведения методов физиотерапии:

- *гальванизация; лекарственный электрофорез;*
- *электросон и другие методы трансцеребрального воздействия;*
- *диадинамотерапия; флюктуоризация;*
- *синусоидальные модулированные токи; интерференцтерапия;*
- *электростимуляция; электродиагностика;*
- *местная дарсонвализация; токи надтональной частоты;*
- *индуктотермия; УВЧ-терапия;*
- *микроволновая терапия; КВЧ-терапия*
- *магнитотерапия;*
- *франклинизация; аэроионотерапия;*
- *инфракрасное и видимое излучение; ультрафиолетовое излучение;*

лазеротерапия;

- *ультразвуковая терапия;*
- *вибротерапия; баротерапия;*
- *бальнеотерапия (пресные, минеральные, газовые, ароматические, вихревые, вибрационные и др. ванны);*

- *гидротерапия (души, обливания, обертывания); бассейны и каскадные купания; кишечные промывания; бани;*

- *внутреннее применение минеральных вод;*
- *грязелечение; озокерито-парафинолечение;*
- *аэрозоль и электроаэрозольтерапия;*
- *криотерапия; озонотерапия;*
- *курортология (курортография, климатотерапия, гелиотерапия, талассотерапия, ландшафтотерапия);*
- *аэрозоль и электроаэрозольтерапия.*

- оформление назначения физиотерапевтических процедур по форме № 044/у;

- проведение процедур на всех физиотерапевтических аппаратах, имеющихся в ФТО;

- контроль исправности физиотерапевтической аппаратуры;
- осуществление контроля за работой среднего медицинского персонала (правильность проведения процедур, точность соблюдения параметров процедуры, техника безопасности);
- заполнение формы учетной документации по системе обязательного

медицинского страхования;

- оформление и ведение учётно-отчетной документации по физиотерапии;
- оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях, травмах, поражениях электрическим током и световым излучением (проводить непрямой массаж сердца, владеть методом искусственного дыхания, владеть методом остановки кровотечения, проводить иммобилизацию конечности при травме, владеть методом промывания желудка;
- работа с компьютером и организационной техникой.

Структура цикла: Теоретические основы физиотерапии и курортологии, Электролечение, Светолечение, Лечение теплом и холодом, Лечение механическими воздействиями, электроаэрозольтерапия, Организация физиотерапевтической службы в России, Курортология, Комплексное применение физических факторов (комбинирование, чередование, сочетание), Физиопрофилактика, Физиотерапия и курортное лечение больных с различной патологией.

Объем и виды учебной работы:

Виды учебной работы	Часы
Общая трудоемкость	144
Лекции (Л)	58
Практические и семинарские занятия (ПЗ/СЗ)	86

Основные образовательные технологии: В процессе изучения предмета используются не только традиционные технологии, методы и формы обучения, но и инновационные технологии, активные и интерактивные методы и формы проведения занятий: проектное, объяснительно - иллюстративное обучение.